

#### г. Самара

ул. Ново-Садовая, д. 156,  
тел. (846) 334-65-14

☑ yadonor\_samara

Прием доноров:

Пн-Пт с 08:00 до 13:00

Последняя суббота каждого  
месяца с 8:00 до 12:00



#### г. Тольятти

Московский пр-т, д. 19,  
тел. (8482) 37-44-20

☑ yadonor\_togliatti

Прием доноров:

Пн-Пт с 07:30 до 11:00

# ПОНИМАТЬ, ЧТО СДАТЬ КРОВЬ - ЭТО ЖИЗНЕННО ВАЖНО

может только Человек



Почему так важно владеть информацией о донорстве крови? Потому что быть донором – это норма жизни взрослого и ответственного человека. Потому что быть донором – это значит спасти жизни людей, то есть быть героем даже в самых обычных условиях.



**Итак, донорство крови – это добровольное жертвование собственной крови или ее компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или получения медицинских препаратов. В ходе короткой несложной процедуры из вены у донора берут 450 мл цельной крови.**



В настоящее время вместо переливания цельной крови используют ее компоненты: плазму, эритроциты, тромбоциты. Сдача тромбоцитов и плазмы занимает больше времени (до полутора часов): во время процедуры у донора забирается цельная кровь, из нее извлекается нужный компонент, оставшаяся кровь возвращается обратно донору.

# Кому и зачем необходима донорская кровь?



Кровь, полученная от доноров, может понадобиться в самых разных ситуациях:

- Жертвам автомобильных аварий.
- Пострадавшим в ходе военных действий и террористических актов.
- Женщинам во время родов.
- Больным во время различных операций.
- Больным онкогематологическими заболеваниями.

Также из крови и ее компонентов делают лекарства для больных некоторыми тяжелыми заболеваниями, например, гемофилией.

Это значит, что в определенный момент, донорская кровь может понадобиться **практически каждому из нас**. К сожалению, до сих пор ученые не изобрели никаких заменителей человеческой крови. **Нуждающимся в переливаниях крови могут помочь только доноры.**

**Доноров крови в нашей стране не хватает.**

На каждую тысячу жителей России приходится не больше 14 доноров, а нужно не менее 26! От нехватки донорской крови могут погибнуть дети и взрослые, которых можно спасти.

## Кто может стать донором крови?

Стать донором может только **Человек** с большой буквы – по-настоящему взрослый, умеющий сострадать и делиться с ближним.

Другие важные критерии: возраст старше 18 лет, вес более 50 кг и отсутствие противопоказаний к сдаче крови.

## Чем ты можешь помочь?

**Проблема нехватки доноров крови касается каждого из нас и решается только совместными усилиями. Каждый может внести свой незаменимый вклад в общее благородное дело. Например, лично ты можешь:**

- Сдать кровь в качестве донора и сделать это своей хорошей привычкой.
- Рассказать своим друзьям и родственникам о донорстве крови и в следующий раз пойти сдавать кровь не в одиночку, а большой компанией.
- Инициировать выездную акцию у себя в вузе – если ты найдешь достаточное количество желающих, то не надо будет куда-то специально идти. Выездная бригада Службы крови сама приедет к вам!
- Присоединиться к движению в качестве волонтера и помогать в распространении информации и привлечении других добровольных доноров.

**Многие люди опасаются сдавать кровь, потому что верят различным предрассудкам и мифам о донорстве. Если у тебя появились вопросы или сомнения, лучше всего обсудить их со специалистом – просто позвони по телефону (846) 334-65-14.**